УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего _____ А.Н. Рахимова

(подпись)

«28» 01 2024 г.

Меню на 29.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	ясли		сад	
		Выход блюда (на 1 чел)	Энергетическая ценность (Ккал.)	Выход блюда (на 1 чел)	Энергетическая ценность (Ккал.)
Завтрак	Каша молочная манная	180	148	200	163,8
	Какао с молоком	150	93	180	112
	Бутерброд с маслом	30/5	78	40/5	104
Второй завтрак	Сок	100	82,6	110	82,6
Обед	Свекольник со сметаной на курином бульоне	180	81	200	89,4
	Картофельное пюре	110	125	140	159
	Котлета рыбная любительская	60	56,76	80	76
	Напито из шиповника	150	53,4	180	64
	Хлеб ржаной	40	81	50	101
	Свежий овощ (помидор)	30	6	40	8
Уплотнённый полдник	Вареники ленивые с киселём	120/20	164	140/30	199
	Чай с молоком	150	112,5	180	135
	Булка домашняя	50	155	60	186