


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего  А.Н. Рахимова

(подпись)

« 30 »  2025 г.

Меню на 31.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	ясли		сад	
		Выход блюда (на 1 чел)	Энергетическая ценность (Ккал.)	Выход блюда (на 1 чел)	Энергетическая ценность (Ккал.)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	116,28	200	129,2
	Бутерброд с маслом	30/5	78	40/5	104
	Какао с молоком	150	93	180	112
Второй завтрак	Кипячёное молоко	100	60,2	110	60,8
Обед	Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	183,92	200	204,36
	Жаркое по-домашнему с мясом	160	396,8	180	446,40
	Компот из чернослива	150	88,35	180	106,02
	Хлеб ржаной	40	81	50	101
Уплотнённый полдник	Тефтели из печени с рисом	100	220,4	120	264,48
	Соус сметанный	20	15,6	30	23,4
	Хлеб пшеничный	30	72,6	40	84,6
	Конфета желейна	10	31	20	62
	Чай с сахаром	150	60	180	83